

GOCCE DELLA BUONANOTTE

È un prodotto DIETAPROGRAM

Favorisce il sonno e il rilassamento

Integratore alimentare gocce a base di Valeriana, Camomilla, Magnolia e Melatonina.

Evidenze scientifiche

La presenza di Camomilla e Valeriana nella Gocce della Buonanotte, tradizionalmente usate per il rilassamento, favorisce il sonno, il benessere mentale e il conseguente riposo notturno.

Inoltre l'apporto di Melatonina contenuto nel prodotto è utile per regolarizzare la fase sonno/veglia dopo sbalzi di fuso orario (jet-lag).

L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione di un 1 mg di melatonina corrispondente alla dose indicata nelle informazioni per il consumatore.

Informazione nutrizionale

Ingredienti attivi	Dose indicata (0,5 ml)
Melatonina	1 mg
Camomilla	10 mg
Valeriana	5,25 mg
Magnolia	0,10 mg

Per approfondimenti

Valerian for Sleep: A Systematic Review and Meta-Analysis

S. Bent et al., Use of valerian in anxiety and sleep disorders: what is the best evidence?

A. Nunes et al., Therapeutic efficacy and safety of chamomile for state anxiety, generalized anxiety disorder, insomnia, and sleep quality: A systematic review and meta-analysis of randomized trials and quasi-randomized trials

Truong Hong Hieu et al., Melatonin for the treatment of primary sleep disorders (2019 Apr 21)

E. Ferracioli-Oda et al. (2013 May 17)

Dati

Confezione vendita: 1 flacone da 25 ml con tappo contagocce

Radiumfarma Benessere S.r.l.

Partita IVA 06950820156

Viale Monza 170, 20127 Milano

info@radiumfarma.it

www.radiumfarma.com